

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 64 от «31» августа 2022 г.



**Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период)
1 младшая группа**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<i>09.00-09.10</i>	<i>09.00-09.30</i>	<i>09.00-9.30</i>	<i>09.00-09.10</i>	<i>09.00-09.10</i>
Игры, самостоятельная деятельность	09.10-10.00	09.30-10.00	09.10-10.00	09.10-10.00	09.30-10.00
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.-30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность; подготовка к ОД	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<i>15.45-16.15 (по подгр)</i>	<i>15.45-16.15 (по подгр)</i>	<i>15.4-15.55</i>	<i>15.45-16.15 (по подгр)</i>	<i>15.45-16.15 (по подгр)</i>
Игры, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.05 16.15 – 16.20	15.55-16.05 16.15-16.20	15.55-16.05 16.15-16.20	15.55-16.05 16.15-16.20	15.55-16.05 16.15-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16. 50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16. 50– 18.30 (1ч 40м)	16.50-18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)
Сон	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м
Прогулка	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
 А. Ш. Мазитова
 Приказ № 64 от «31» августа 2022 г.



**Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период)
 2 младшая группа**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.50	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30-08.50	08.30-09.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.15
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>09.20-09.35</i>	<i>09.00-09.15</i>	<i>09.00-09.15</i>	<i>09.20-09.35</i>	<i>09.00-09.15</i>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.35-09.45	09.15-09.35	09.15-09.35	09.35-09.45	09.15-09.35
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>09.45-10.00</i>	<i>09.35-09.50</i>	<i>09.35-09.50</i>	<i>09.45-10.00</i>	<i>09.35-09.50</i>
Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	09.50-10.10	09.50-10.10	10.00-10.10	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, организованная образовательная/самостоятельная деятельность	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50- 18.30 (1ч 40 м)	16.50-18.30 (1ч 40 м)	16.50-18.30 (1ч 40 м)	16.50-18.30 (1ч 40 м)	16.50-18.30 (1ч 40 м)
сон	2 ч 40 м	2 ч 40 м	2 ч 40 м	2 ч 40 м	2 ч 40 м
прогулка	3 ч 20 м	3 ч 20 м	3 ч 20 м	3 ч 20 м	3 ч 20 м

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
 А. Ш. Мазитова
 Приказ № 64 от «31» августа 2022 г.



**Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период)
 1 младшая группа «Б»**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<i>09.00-09.10</i>	<i>09.00-09.30</i>	<i>09.00-9.30</i>	<i>09.00-09.10</i>	<i>09.00-09.10</i>
Игры, самостоятельная деятельность	09.10-10.00	09.30-10.00	09.10-10.00	09.10-10.00	09.30-10.00
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.-30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<i>15.45-16.15</i>	<i>15.45-16.15</i>	<i>15.4-16.15</i>	<i>15.45-16.15</i>	<i>15.45-16.15</i>
Игры, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.05 16.15 – 16.20	15.55-16.05 16.15-16.20	15.55-16.05 16.15-16.20	15.55-16.05 16.15-16.20	15.55-16.05 16.15-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16. 50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16. 50– 18.30 (1ч 40м)	16.50-18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)
Сон	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м
Прогулка	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ Детский сад №3 «Светлячок»
 А. Ш. Мазитова
 Приказ № 64 от «31» августа 2022 г.



**Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период)
 старшая группа**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	08.40-09.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.25-09.45	-	-	-	-
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.20-11.00	10.10-10.50	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-11.00
Организованная образовательная деятельность	09.45-10.10	10.50-11.15	10.20-10.45	10.20-10.45	-
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10 (1ч 10м)	11.15-12.10 (1ч 00м)	10.45-12.10 (1ч 25м)	10.45-12.10 (1ч 25м)	11.00-12.10 (1ч 10м)
Образовательная деятельность по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах)					
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, образовательная/ самостоятельная деятельность	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	16.05-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.00-18.30	17.00 – 18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Образовательная деятельность учителя-логопеда с детьми в присутствии родителей					
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00мин

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
 А. Ш. Мазитова
 Приказ № 64 от «31» августа 2022 г.



**Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период)
 средняя группа**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-08.50	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-08.50	08.40-09.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>09.00--09.20</i>	<i>09.00-09.20</i>	<i>09.00-09.20</i>	<i>09.00-09.20</i>	<i>09.00-09.20</i>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.20-09.40	09.20-10.00	09.20-10.00	09.20-09.40	09.20-09.30
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>09.40-10.00</i>	<i>10.10-10.30</i>	<i>10.10-10.30</i>	<i>09.40-10.00</i>	<i>09.30-09.50</i>
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30	-		10.10-10.30	09.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, организованная/ самостоятельная деятельность	15.35 - 16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)
Сон	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м
Прогулка	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»

А. Ш. Мазитова
Приказ № 64 от «31» августа 2022 г.



**Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период)
старшая группа «Б»**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-09.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-09.25	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	09.25-09.45	09.25-10.00
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.20	10.10-11.00	10.10-10.20	1.20-11.00	10.10-10.50
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.45	-	10.20-10.45	09.45-10.10	10.50-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10 (1ч 25м)	11.00-12.10 (1ч 10м)	10.45-12.10 (1ч 25м)	11.00-12.10 (1ч 10м)	11.15-12.10 (1ч 00м)
Образовательная деятельность по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах)					
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	15.40-15.55	-	-	-
Игры, образовательная/ самостоятельная деятельность	15.30-16.40	15.55-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.00-18.30	17.00 – 18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Образовательная деятельность учителя-логопеда с детьми в присутствии родителей					
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 64 от «31» августа 2022 г.



**Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период)
подготовительная к школе группа:**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-8.15 (30м на воздухе)	06.30-08.15 (30м на воздухе)	6.30-8.15 (40м на воздухе)	6.30-8.15 (30м на воздухе)	6.30-8.15 (30м на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-08.50	8.40-08.50	8.40-08.50	8.40-08.50	8.40-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-10.00	08.50-10.00	08.50-10.00	08.50-10.00	08.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-		-
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.20	-	10.10-10.20	10.10-10.20	10.40-11.00
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50	10.10-10.40	10.50-11.20	10.20-10.50	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность	10.50-12.10 (1ч 20м)	10.40-12.10 (1ч 30м)	10.20-12.10 (1ч 20м)	10.50-12.10 (1ч 20м)	11.00-12.10 (1ч 10м)
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Образовательная деятельность по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах)					
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.35-15.00 (2ч 25м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Образовательная /самостоятельная деятельность	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40	15.30-16.00 15.20-15.30 16.00-16.40	15.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30 (1ч 30м)	17.00-18.30 (1ч 30м)	17.00-18.30 (1ч 30м)	17.00-18.30 (1ч 30м)	17.00-18.30 (1ч 30м)
Образовательная деятельность учителя-логопеда с детьми в присутствии родителей					
Сон	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м
Прогулка	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м